विहादी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
वहाकीठाँटी, पर्वत

गण्डकी प्रदेश, नेपाल

पत्र संख्या :- ०७९/८०

चलानी नं. :- ८६५

मिति :- २०७९/१०/१२

विहादी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
वहाकीठाँटी, पर्वत
गण्डकी प्रदेश, नेपाल
२०७३

विषय : राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सम्बन्धमा ।

श्री सबै विद्यालयहरु,
विहादी गाउँपालिका, पर्वत ।

प्रस्तुत विषयमा विहादी गाँउपालिकाको आयोजनामा तपसिल बमोजिमको मिति, समय, स्थानमा सञ्चालन हुने विहादी गाँउपालिका स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता २०७९ मा त्यस विद्यालयमा अध्ययनरत खेलाडी विद्यार्थीहरुको सहभगिता गराईदिनुहुन अनुरोध छ ।

चूर्ण बहादुर कार्की
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

तपसील:

राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड सञ्चालन सम्बन्धी विवरण:

मिति: **२०७९ माघ १८, १९ र २० गते**

समय: विहान ८ बजे

स्थान: इमिचौर खेल मैदान, विहादी-३, रानीपानी, पर्वत ।

प्रतियोगिता संचालन सम्बन्धी विवरण

१. राष्ट्रपति रनिङ शिल्डको प्रत्येक खेलका लागि सहभागी छात्र छात्राहरुको उमेर १८ वर्ष ननाघेको हुनुपर्नेछ । गैर विद्यार्थीलाई सहभागी गराइने छैन ।
२. सहभागी विद्यार्थीको आधिकारिताबारे शिक्षा शाखाबाट गरिएको निर्णय नै अन्तिम हुनेछ ।
३. भलिवल खेका लागि प्रत्येक सहभागी समूहमा ९-९ जना समावेश गर्नु पर्नेछ ।
४. एथलेटिक्स प्रतियोगितामा छात्र/छात्रा दुवै इभेन्ट्स एक खेलाडीले एक ट्र्याक, दुई फिल्ड तथा एक फिल्ड, दुई ट्र्याक इभेन्ट मात्र खेल्न पाउने छ । रिलेमा यो नियम मान्य हुने छैन ।
५. प्रत्येक विद्यालयले प्रतियोगितामा सहभागी हुने विद्यार्थीहरुको विवरण ढाँचामा भरी २०९ माघ १५ गते भित्र विहादी गाँउपालिका शिक्षा युवा तथा खेलकुद शाखामा पेश गरिसक्नु पर्नेछ ।
६. प्रत्येक खेलमा रेफ्रीको निर्यण नै अन्तिम हुनेछ ।
७. प्रत्येक विद्यालयले राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता उद्घाटन २०७९।१०।१८ गते विहान ८:०० बजे हुनेछ । उद्घाटन दिनको मार्च पासका लागि खेलाडी विद्यार्थीहरुलाई सहभागी गराइनेछ ।
८. प्रत्येक विद्यालयले आफ्नो विद्यालयबाट सहभागिता जनाउने खेलाडी विद्यार्थीहरुको लागि खाजा, खाना, पोषाक लगायतको व्यवस्था विद्यालय आफैंले गर्नुपर्ने छ ।
९. संचालन हुने खेलहरुको विवरण:
   - भलिवल: छात्र, छात्रा
   - एथलेटिक्स: छात्र, छात्रा

विहादी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
वहाकीठाँटी, पर्वत

पत्र संख्या :- ०७९/८० गण्डकी प्रदेश, नेपाल

चलानी नं. :- ८९५ मिति :-

(क) दौड (ट्र्याक) तर्फ
१०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि.,
४*१०० मि. रिले, ४*४०० मि. रिले

(ख) उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ:
छात्र: हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ८०० ग्राम, सटपुट १२ पाउण्ड ।
छात्रा: हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ६०० ग्राम, सटपुट ८ पाउण्ड ।

खेलको समय तालिका
२०७९।१०।१८ गते
- कार्यक्रम उद्घाटन
- छात्र भलिवल
- छात्रा एथलेटिक्सका सबै खेलहरु

२०७९।१०।१९ गते
- छात्रा भलिवल
- मैत्रीपुर्ण भलिवल
- छात्र एथलेटिक्सका सबै खेलहरु

२०७९।१०।२० गते
- भलिवल फाइनल (छात्र तथा मैत्रीपूर्ण)
- महिला शिक्षक मेच घुमाइ प्रतियोगिता
- पुरस्कार वितरण
- विभिन्न मनोरञ्जनात्मक कार्यक्रमहरु सहित समापन

बोधार्थ:
श्री सुचना प्रविधि शाखा (विहादी गाउँपालिका) : वेवसाइट तथा फेसबुक पेज मार्फत सूचना प्रवाह गर्नुहुन ।

चूण बहादुर कार्की
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

०७९/८०

विहादी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
वहाकीठाँटी, पर्वत
गण्डकी प्रदेश, नेपाल
२०७३

विहादी गाँउपालिका स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता २०७९

खेलाडी विद्यार्थीहरुको विवरण

विद्यालयको नाम : ठेगाना:

प्रधानाध्यापकको नाम: मोबाइल नं:

खेल शिक्षकको नाम: मोबाइल नं:

क्र.सं.	खेलको नाम	सहभागी हुने विद्यार्थीको नाम थर	छात्रा/छात्र	अध्ययनरत कक्षा	रोल नं.	जन्म मिति

नोट: प्रत्येक इभेन्ट अनुसार छुट्टै विवरण पेश गर्नुहोला ।

विद्यालयको छाप:

प्रधानाध्यापको हस्ताक्षर:
मिति: